

GERIATRÍA ANTONIO BURGUEÑO, DIRECTOR DEL PROGRAMA 'DESATAR AL ANCIANO'

"En España se ata demasiado a los mayores en su cuidado"

→ Muchos ancianos que viven en residencias y centros sociosanitarios son sujetos en algún momento. Normalmente esta aptitud se justificar mejor como un medio de mejorar su seguridad, pero su uso es demasiado común y se deben buscar mejores alternativas.

■ **Alberto Bartolomé**

En España un 27 por ciento de las personas mayores dependientes que viven en residencias son sometidas a sujeciones diarias. Este dato, comunicado por las propias residencias, es superior al de países de nuestro entorno, donde este recurso se usa mucho menos (ver cuadro). El uso excesivo de sujeciones ha llevado a la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (Ceoma) y a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, con la ayuda de la Fundación Iberdrola, a poner en marcha el programa *Desatar al anciano*, una iniciativa que pretende, mediante formación y asesoramiento, evitar el uso de sujeciones en residencias y centros sociosanitarios.

Una de las primeras actuaciones ha sido la edición de la guía sobre sujeciones físicas y químicas para personas mayores y familiares realizada por Antonio Burgueño, médico de admisión del Hospital Gregorio Marañón, de Madrid, y director del programa *Desatar al anciano*. "La prevalencia de sujeciones es muy alta en España. Creemos que puede ser incluso superior al 27 por ciento, porque lo hemos comprobado al visitar las residencias. El problema aumenta si se trata de personas con Alzheimer o con demencias, donde llega al 60 por ciento de los mayores".

Las sujeciones pueden ser físicas y farmacológicas: "Hay medicamentos que pueden abolir la voluntad de forma más drástica que un amarrar y son menos aparentes. Son fármacos, como los antipsicóticos, que tienen un uso aceptable en personas con una enfermedad psiquiátrica, pero que se utilizan para modificar la conducta. Para estos fines se usan dosis más allá de lo terapéutico, lo que multiplica los efectos adversos".

Para cambiar este hecho es vital concienciar a los cuidadores. "Es necesario un cambio de mentalidad de los profesionales, que en ocasiones no se plantean alternativas. Muchas veces se ata a los ancianos por una mala organización de los cuida-



Antonio Burgueño, director del programa *Desatar al anciano*.

Es necesario cambiar la mentalidad del profesional que, en ocasiones, no se plantea alternativas

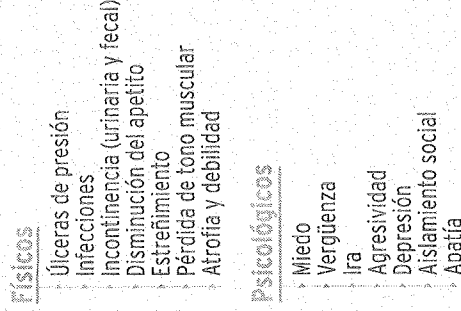
Un centro que cuida bien a sus residentes les tiene que dejar moverse en entornos seguros

■ Demasiadas ataduras

Porcentaje de uso de sujeciones físicas.



Efectos del uso rutinario de sujeciones físicas.



Fuente: Programa 'Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer'.

dos; por ejemplo, al levantar a todos los ancianos a la vez y sujetar a los que tienen riesgo de caerse mientras atienden a los demás". El programa *Desatar al anciano* ofrece asesoramiento y formación para ayudar a las residencias a disminuir el uso de sujeciones. Además, se han puesto en marcha dos grupos de referencia, uno en Andalucía (Ceoma) y otro en Canarias (Sociedad de Geriatria y Gerontología), dedicados a formar a profesionales.

Burgueño opina que existen alternativas: "Primero del anciano deben admitir

una sensación poco apacible en el centro, con personas moviéndose o gritando; pero este ambiente es mejor que tener a los mayores inhibidos o drogados. Un centro que cuida bien a sus residentes les tiene que dejar moverse en unos entornos seguros".

También hay que involucrar a la familia: "Hay que explicarles que una seguridad absoluta es incompatible con la calidad de vida. A veces, los responsables de la residencia y los parientes

DERECHOS PRÁCTICA TRADICIONAL

Tres millones de niñas sufren mutilación genital cada año en el mundo

■ **Europa Press** Madrid

Unos tres millones de niñas sufren mutilación genital cada año en África subsahariana y Oriente Medio, según los datos hechos públicos por el Comité Español de Unicef. La Organización Mundial de la Salud calcula que hay más de 130 millones de mujeres que han sufrido esta práctica frecuente en los países de esas zonas, a pesar de ser ilegal.

Por eso, desde Unicef han hecho un llamamiento a la comunidad internacional para que facilite a esos países los conocimientos necesarios que les permitan erradicar esta práctica, ya que, en su opinión, "es posible poner fin a la mutilación en una sola generación".

La organización internacional ha recordado que la ablación genital femenina es una práctica tradicional de la que se cree que potencia la belleza, el honor,

las posibilidades de contraer matrimonio, el estatus social y la castidad de una mujer. Y son los propios padres los que la fomentan, creyendo que así protegen el honor de la familia y los intereses de sus hijas.

Gracias a la mejora en los sistemas de recogida de datos, Unicef ha comprobado que tres millones de niñas padecen mutilación genital todos los años.

Los expertos recuerdan que en todas sus formas (la ablación o la mutilación genital femenina), causa terribles dolores y puede provocar hemorragias prolongadas, infecciones, infertilidad e incluso la muerte. Pero debido a la naturaleza privada del problema, es imposible estimar el número total de muertes que ocasiona.

Unicef apoya distintos programas en 18 países y está iniciando actividades en otros cuatro más.

El CHOU deja a los padres estar en la UCI pediátrica

■ **Europa Press** Orense

El Complejo Hospitalario de Orense (CHOU) ha inaugurado las nuevas instalaciones del centro que acogerán las unidades de cuidados intensivos neonatológicos y pediátricos. Las dependencias están situadas en la primera planta del Hospital Materno Infantil y aportan mejoras en el espacio, equipamiento y distribución. Entre ellas, cabe señalar que la UCI pediátrica se convierte en una unidad abierta, que permitirá a los padres acompañar sus hijos de forma permanente. Cada cama tiene adjunto un sofá anatómico y reclinable para el acompañante.

La Fundación Esteve publica una guía sobre el SRAS

■ **Redacción**

La Fundación Dr. Antonio Esteve ha publicado un cuaderno que recoge la cobertura informativa que se ha realizado sobre el SRAS. La compilación ha corrido a cargo de cuatro científicos relacionados con el ámbito de las enfermedades infecciosas y cuatro periodistas.

La guía reúne una cronología explicativa de la epidemia del SRAS y una recopilación de diversos artículos sobre la enfermedad que se han publicado en la prensa internacional: *The Washington Post* (Estados Unidos), *Le Figaro* (Francia), *The Toronto Star* (Canadá), y *The People's Daily* (China).

Analgipilus®

Paracetamol - codeína

FRANCOFARM