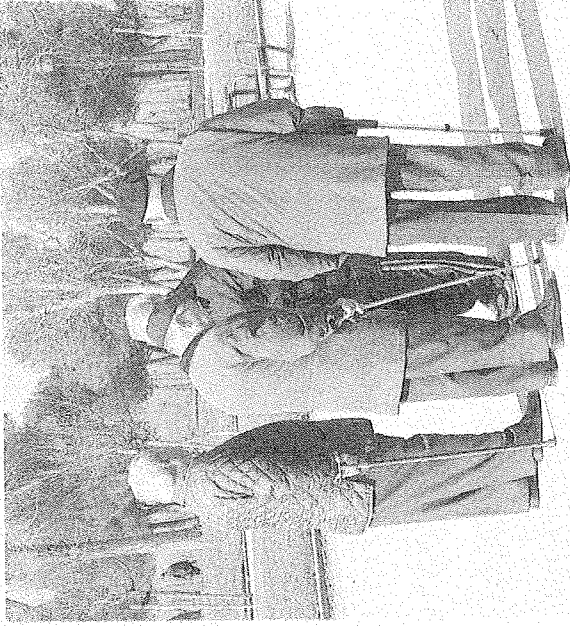


EN ESPAÑA HABITUALMENTE SE ABUSA DE ESTA MEDIDA

Uno de cada cuatro ancianos es atado en su residencia

Alertan de que más del 25% son sometidos a sujeciones físicas y casi un 100% consumen sedantes o tranquilizantes a diario



Los especialistas recomiendan paseos de entre 5 y 10 minutos cada hora.

BEATRIZ MENÉNDEZ CAMPA
beatriz.menendez@queidiario.com

Los cinturones, las correas y otros tipos de sujeciones físicas y químicas para limitar la movilidad de los mayores y de las personas que sufren Alzheimer u otras demencias se utilizan en España de manera abusiva. Según un estudio reciente de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA), más de un 25% de las personas mayores dependientes, que viven en residencias, son sometidas a ataduras. Hace unos años, este porcentaje alcanzaba casi el 39%. CEOMA ha editado una guía dirigida a mayores y familiares que da pautas para un uso más adecuado de estos métodos.

PORCENTAJES DE USO DE SUJECIONES FÍSICAS EN 8 PAÍSES

	DINAMARCA	FRANCIA	ISLANDIA	ITALIA	JAPÓN	ESPAÑA	SUECIA	EE.UU.
%*	2,2	17,1	8,5	16,6	4,5	38,6	15,2	16,5

Fuente: ENTRADA DE LA REVISTA AGE (AÑO AGENTE 1997)

*Porcentaje de residentes que son sometidos a algún tipo de sujeción física, diaria y no diariamente

ES NECESARIO

✓ **Evitar accidentes y agresiones**
Los cuidadores y el personal médico afirman que las sujeciones se hacen para evitar accidentes y caídas, o bien para eliminar el riesgo que una persona agresiva supone para sí mismo y para terceros.

✓ **Cambios posturales, cambios y frías**
En ocasiones las sujeciones son imprescindibles. En estos casos, deben realizarse cambios posturales y visitas al baño cada dos horas, frías en la piel, paseos de 5 a 10 minutos cada 30 o 60 minutos.

PERO HAY ALTERNATIVAS

✓ **Un trato psicológico cualificado**
La realidad es que frecuentemente también se usan por conveniencia de quienes deben cuidar de los pacientes. Pero un trato por parte de personal adiestrado puede facilitar mucho las cosas.

✓ Ojo a su estado de ánimo y su equilibrio

En caso de uso de sujeciones químicas con medicamentos psicofróticos debe vigilarse la estabilidad del paciente, su conducta, su estado de ánimo y garantizar su correcta nutrición e hidratación.

✓ **Si es indispensable, que no sientan pánico**
Al ser atado, el enfermo siente pánico, miedo a la pérdida de control, ira y hostilidad. Muchas veces, es cuestión de que el personal se apoye en la familia o minimice el tiempo de sujeción.

CAMPAÑA 'DESATAR AL ANCIANO'

El programa 'Desatar al anciano', desarrollado por la CEOMA y la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y patrocinado por la Fundación Iberdrola, pide campañas divulgativas sobre el problema, apuesta por un uso más restrictivo de las ataduras y sujeciones, y hace hincapié en un cambio cultural que los reduzca, además de apoyar la investigación para buscar alternativas menos dañinas.

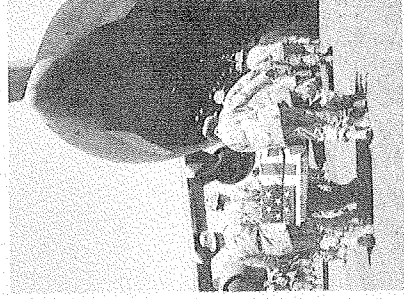
testimonio Qué!

"En casi todos los casos hay alternativa a la sujeción"

Antonio Burguenio, médico de Admisión del Hospital Gregorio Marañón de Madrid, es el director del programa 'Desatar al anciano'. En su opinión, las sujeciones, tanto físicas como químicas, "se pueden evitar en casi el cien por cien de los casos y esto lo demuestran las estadísti-

cas de países como Estados Unidos o los países escandinavos, donde apenas se utilizan estas medidas. Burguenio defiende el uso de ataduras "para situaciones en las que esté en peligro la vida del paciente o la de un tercero. Ocasiones que suelen producirse en casos psiquiátricos".

Y también...



Los soldados muertos vuelven a su país.

CUATRO SOLDADOS DE EEUU MUERTOS EN AFGANISTÁN

Cuatro soldados estadounidenses murieron ayer al estallar una bomba al paso de su vehículo en la provincia de Uruzgan (sur de Afganistán).

REINO UNIDO BUSCA ENDURECER LAS LEYES ANTITERRORISTAS

El ministro británico de Economía, Gordon Brown, abogó ayer por reforzar la legislación antiterrorista para defender al Reino Unido, en una alocución considerada como el primer paso en su camino para suceder a Tony Blair al frente del Gobierno.

EL TRIBUNAL DE LA UE FALLO 10 VECES CONTRA ESPAÑA

El Tribunal de Justicia de la UE cerró durante el pasado año 11 casos contra España por incumplimiento de la legislación comunitaria, de los cuales falló en su contra diez veces y sólo en una ocasión rechazó el recurso contra las autoridades españolas.



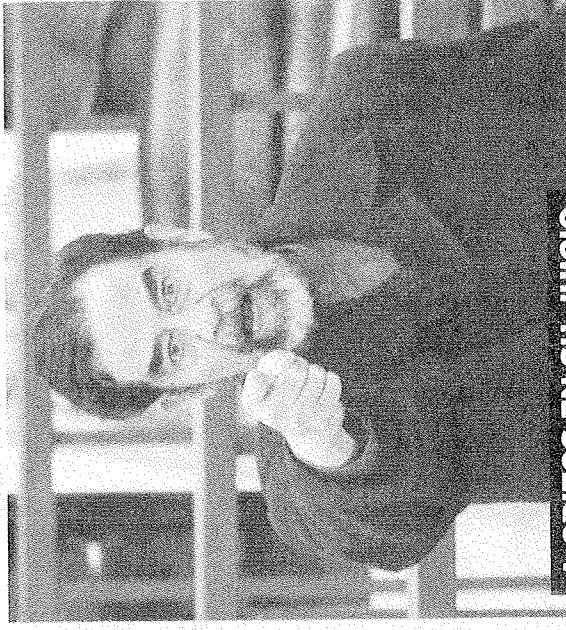
Las tropas de la ONU en Haití.

MORATINOS ASEGURA QUE ESPAÑA NO ABANDONARÁ HAITÍ

El ministro español de Asuntos Exteriores, Miguel Ángel Moratinos, aseguró ayer que España "no va a abandonar Haití" tras el proceso electoral y únicamente revisará su presencia militar en la nación.

RUMSFELD DICE QUE LA SEGURIDAD DEL ESTRECHO ES "VITAL"

El secretario de la Defensa de EEUU, Donald Rumsfeld, declaró ayer en Marruecos que garantizar la seguridad del estrecho de Gibraltar es "vital" para la estabilidad mundial.



A GRITOS EN SU JUICIO

Sadam Husein increpa al Tribunal

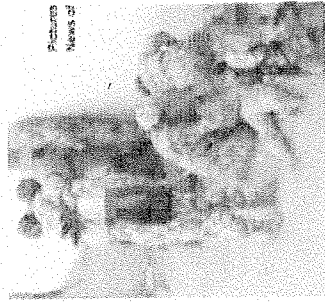
Sadam Husein volvió ayer a perder los papeles delante del Tribunal en la reanudación del juicio, al que gritó "abajo los traidores". Los ocho acusados corearon "Alá es grande".

Irán reanuda parte de las actividades nucleares mientras pospone la oferta rusa

El gobierno iraní ha reanunado "por orden del presidente" parte de las actividades nucleares que había suspendido y, según la agencia de noticias Fars, "se ha comenzado a inyectar el gas UF6 a un número limitado de centrifugados". Entre tanto, las negociaciones entre Irán y Rusia sobre el enriquecimiento de uranio, que debían retomarse el próximo jueves, han sido pospuestas de forma indefinida.

Una persona detenida por los abusos en Irak

Una persona fue detenida por el video que desveló una brutal paliza de militares británicos a civiles iraquíes, según anunció el Ministerio de Defensa británico. Mientras tanto, en Bagdad, 14 personas murieron ayer por un atentado suicida.



La paliza fue grabada en video.

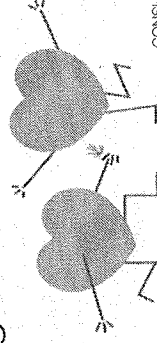
Solana viaja a Oriente Próximo para restaurar el diálogo entre Europa y el mundo musulmán

El alto representante de la UE para la Política Exterior comenzó ayer una viaje por Oriente Próximo para "promover el diálogo y recuperar la relación de amistad" entre Europa y el mundo islámico tras la ola de violencia desencadenada por la publicación de las caricaturas de Mahoma en la prensa europea. El viaje le llevará a Arabia Saudí, Egipto, Jordania, Israel y los territorios palestinos.

Invita al cine a tu pareja el día de los enamorados

MANUALE D'AMORE

besaos frente a la taquilla y recibe gratis una de las entradas



CONSULTAR CARTELETA